

Меню на 24.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	280	47,28
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
34.01	Манник	Обед	-	-	-	-	100	41,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,72
Итого			633,19	25,43	20,68	100,63	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
74.36	Суп из овощей со сметаной с мясом 250/10/10	Обед	179,2	4,2	8,7	20,8	270	33,53
403.34	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	71,68
372	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
34.01	Манник	Обед	-	-	-	-	100	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,90
Итого			741,71	23,68	26,31	104,17	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	70,37
377	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,57
Итого			495,12	18,25	14,54	76,72	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	70,37
377	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,57
Итого (завтрак)			495,12	18,25	14,54	76,72	-	108,64
74.36	Суп из овощей со сметаной с мясом 250/10/10	Обед	179,2	4,2	8,7	20,8	270	33,53
403.34	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	71,68
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
34.01	Манник	Обед	-	-	-	-	100	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,90
Итого (обед)			741,71	23,68	26,31	104,17	-	162,95
Итого			1 236,83	41,93	40,85	180,89	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
34.01	Манник	Завтрак	-	-	-	-	100	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,14
Итого			550,9	24,7	14,69	92,04	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	70,37
392	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
Итого (завтрак)			489,82	17,57	16	72,4	-	113,59
347	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	59,89
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
34.01	Манник	Обед	-	-	-	-	100	41,83
174	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	1,88
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			669,84	26,68	21,08	108,14	-	207,81
Итого			1 159,66	44,25	37,08	180,54	-	321,40

Комплекс 5-11 (льготный)								
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
34.01	Манник	Завтрак	-	-	-	-	100	41,83
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,14
Итого			550,9	24,7	14,69	92,04	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	280	47,28
403.35	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,99
34.01	Манник	Обед	-	-	-	-	100	41,83
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,72
Итого			633,19	25,43	20,68	100,63	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.12.2025 11:46:45	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	22.12.2025 13:59:36	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B